

24 % респондентов из числа студентов ЛФ, в то время как иностранные граждане дали 69 % положительных ответов ($p < 0,0001$). Не уверены в ответе на данный вопрос 26 % студентов ЛФ и только 2 % студентов ФИС ($p < 0,0001$). Полученные данные свидетельствуют о том, что большинство иностранных студентов (в отличие от студентов ЛФ), считают, что текущая эпидемиологическая ситуация негативно влияет на учебный процесс, ухудшая его качество.

Выводы

Исходя из проанализированных ответов на поставленные вопросы можно сделать следующие выводы. Студенты лечебного факультета значительно менее обеспокоены эпидемиологической ситуацией в сравнении со студентами иностранного факультета. Аналогичная тенденция прослеживается во мнениях родителей учащихся.

Только четверть студентов из числа граждан Беларуси считают, что эпидемиологическая ситуация мешает учебному процессу, в то время как значительная часть иностранных студентов уверены в этом.

Студенты обоих факультетов в равной степени самостоятельно принимают меры предосторожности против COVID-19, в том числе используют средства индивидуальной защиты.

ЛИТЕРАТУРА

1. Беляков, Н. А. Коронавирусная инфекция COVID-19. Природа вируса, патогенез, клинические проявления / Н. А. Беляков, В. В. Рассохин, Е. Б. Ястребова // ВИЧ-инфекция и иммуносупрессии. 2020. Т. 12, № 1. С. 7–21.
2. Хронология действий ВОЗ по борьбе с COVID-19 [Электронный ресурс] // Всемирная организация здравоохранения. 2020. URL: <https://www.who.int/ru/news/item/29-06-2020-covidtimeline> (дата обращения: 02.02.2022).
3. Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID-19) / Г. Е. Иванова [и др.] // Физическая и реабилитационная медицина, медицинская реабилитация. 2020. № 2. С. 140–189.
4. Психологические реакции населения как фактор адаптации к пандемии COVID-19 / М. Ю. Сорокин [и др.] // Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени. 2020. № 2. С. 87–94.

УДК 614.2-057.875:[616.98:578.834.1]-036.21

ПРИВЕРЖЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19

Евдокимова А. В.

Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель А. М. Островский

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Изучение образа жизни студенческой молодежи в современных социально-экономических условиях является насущной задачей, решение которой позволяет не только всесторонне оценить факторы риска потери здоровья и разработать основанные на фактических данных меры по защите и укреплению здоровья студентов, но и расширить возможности получения более качественного образования в высшем или среднем учебном заведении [1–3]. В целом проблема здорового образа жизни одна из актуальных в современном обществе уже много десятилетий, с появлением пандемии она стала играть еще большую роль [4].

Цель

Изучить приверженность студентов Гомельского государственного медицинского университета к здоровому образу жизни в условиях пандемии COVID-19.

Материал и методы исследования

Методической основой исследования явилось выборочное единовременное исследование. Выборка составила 305 студентов учреждения образования «Го-

мельский государственный медицинский университет», из которых 177 ($58 \pm 2,83$ %) — девушки и 128 ($42 \pm 2,83$ %) — мужчины. Средний возраст респондентов составил $19,5 \pm 2,3$ лет. Статистическая обработка результатов исследования проводилась при помощи компьютерной программы «Microsoft Excel».

Результаты исследования и их обсуждения

Было выявлено, как студенты понимают понятие «здоровый образ жизни»: большинство лиц — 237 ($77,7 \pm 2,38$ %) — считают, что это образ жизни, направленный на сохранение здоровья.

Из числа прошедших анкетирование, 222 ($73 \pm 2,55$ %) человек считают, что здоровый образ жизни необходим в период пандемии.

При опросе студентов выявлено, что 126 ($41,3 \pm 2,82$ %) человек стараются соблюдать режим дня, а 109 ($35,7 \pm 2,74$ %) все-таки удается соблюдать режим дня.

На вопрос: «Пьёте ли Вы витамины для поддержания иммунитета и восполнения дефицита витаминов в период пандемии?», большинство опрошенных — 164 ($53,8 \pm 2,85$ %) — ответили «да», и 141 ($46,2 \pm 2,85$ %) — «нет».

Лишь 179 ($58,7 \pm 2,82$ %) человек соблюдают введенные меры безопасности, личную и социальную гигиену, 94 ($30,8 \pm 2,64$ %) — стараются их соблюдать и 32 ($10,5 \pm 1,75$ %) человека вовсе не соблюдают данные меры.

В период пандемии большинство студентов — 149 ($48,9 \pm 2,86$ %) — вакцинированы, 57 ($18,7 \pm 2,23$ %) планируют вакцинироваться в ближайшее время и 99 ($32,5 \pm 2,68$ %) — не вакцинированы и не планируют это в ближайшее время.

Из числа опрошенных, 141 ($46,2 \pm 2,85$ %) студент занимается физической активностью 1–2 раза в неделю, 54 ($17,7 \pm 2,19$ %) — 3–5 раз, 46 ($15,1 \pm 2,05$ %) — не занимаются, но планируют, 40 ($13,1 \pm 1,93$ %) — не занимаются и не планируют и 24 ($7,9 \pm 1,54$ %) — занимаются физической активностью каждый день (рисунок 1).

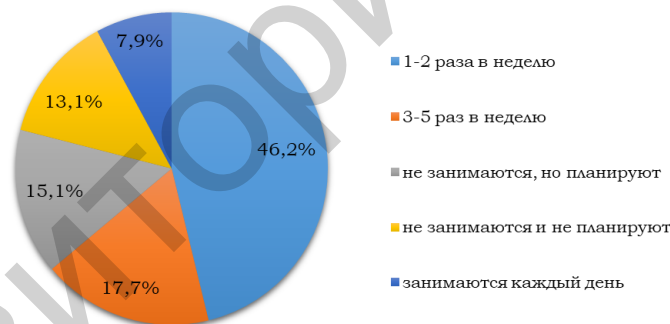


Рисунок 1 — Физическая активность студентов в период пандемии COVID-19

В период пандемии COVID-19 227 ($74,4 \pm 2,5$ %) студентов стараются посещать врача по мере необходимости, 51 ($16,7 \pm 2,14$ %) — из-за пандемии стараются меньше его посещать, и лишь 18 ($5,9 \pm 1,35$ %) человек обращаются на прием к врачу максимум один раз в год.

Кроме того, большинство студентов — 193 ($62,9 \pm 2,76$ %) — считают, что в вузах нужно проводить комплексный медицинский осмотр с обязательным участием узких специалистов.

128 ($41,7 \pm 2,83$ %) респондентов стараются соблюдать режим дня, 109 ($35,5 \pm 2,79$ %) его соблюдают и 68 ($22,8 \pm 2,38$ %) лиц не соблюдают режим дня.

Среди опрошенных 96 ($31,3 \pm 2,66$ %) студентов употребляют фрукты и овощи в достаточном количестве, 148 ($48,2 \pm 2,86$ %) стараются соблюдать суточное количество и 61 ($20,5 \pm 2,29$ %) не употребляют их в достаточном объеме.

На вопрос «Считаете ли Вы нужной частью проведение санитарно-просветительской работы по соблюдению режима труда, досуга и здоровья?»

156 (50,8 ± 2,86 %) студентов ответили «да», 91 (29,6 ± 2,62 %) — «нет» и 58 (19,6 ± 2,25 %) лиц затруднились с ответом на данный вопрос.

Выводы

Как показали результаты проведенного опроса, большинство респондентов считают здоровый образ жизни важной частью в период пандемии и стараются его придерживаться. По их мнению, проведение тематического информирования может повлиять на формирование культуры здорового образа жизни у подрастающего поколения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Морозов, М. А. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний / М. А. Морозов. М.: СпецЛит, 2016. 176 с.
2. Пустовалова, Л. И. Характеристика качества жизни студентов высших образовательных учреждений / Л. И. Пустовалова, Т. Ю. Дюдюн, Е. И. Буданова // Вестник Московского финансово-юридического университета. 2016. № 1. С. 275–283.
3. Островский, А. М. Анализ самооценки уровня здоровья у белорусской молодежи / А. М. Островский // Проблемы здорового образа жизни в современных условиях: материалы респ. науч.-практ. конф., Минск, ноябрь, 2013 г. / учреждение образования «Акад. М-внутри. дел Респ. Беларусь». Минск: Акад. МВД, 2014. С. 113–116.
4. Павлова, Л. А. Здоровье и здоровый образ жизни российского студенчества / Л. А. Павлова, Е. В. Ермалова // Бюллетень медицинских интернет-конференций. 2016. Т. 6, № 1. С. 101–102.

УДК 613.62(476.2)«2012/2021»

АНАЛИЗ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ В ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ЗА 2012–2021 ГГ.

Макеев И. Г.

Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель А. М. Островский

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

К профессиональным заболеваниям относят заболевания, которые встречаются только в условиях профессиональной деятельности или они распространены в данной профессии чаще, чем в целом среди населения или в других рабочих группах [1].

По оценкам МОТ, ежегодно в мире более 2,3 млн мужчин и женщин гибнут в результате несчастных случаев на рабочем месте или профессиональных заболеваний, 4 % мирового валового внутреннего продукта теряются в результате плохих условий труда и несчастных случаев. В странах СНГ ежегодно около 12 млн человек становятся жертвами несчастных случаев на производстве [2].

В Республике Беларусь за последние годы наблюдается снижение числа случаев зарегистрированных профессиональных заболеваний. В структуре профессиональной патологии по этиологическим группам основной удельный вес занимают заболевания от воздействия физических факторов, патология, обусловленная промышленными аэрозолями, а также болезни, вызванные химическими и биологическими факторами [3, 4]. В нозологической структуре первичной профессиональной заболеваемости по количеству случаев лидируют нейро-сенсорная тугоухость, профессиональный бронхит, производственные интоксикации и туберкулез органов дыхания [3].

Цель

Провести анализ профессиональной заболеваемости в Гомельской области за 2012–2021 гг.

Материал и методы исследования

Для реализации поставленной цели были использованы данные отчетов о работе службы профпатологии Гомельской области за 2012–2021 гг. Всего за те-