

С информацией о наличии пищевых добавок в продуктах питания сталкивались 98,9 % респондентов, при этом 24,2 % считают, что они полезны, а 74,5 % — вредны. Свыше 25,6 % молодых людей заинтересованы разобраться в данной проблеме. Мотивационная заинтересованность преобладает у девушек — соответственно 56,5 %. 26,8 % респондентов считают, что лучше употреблять бутилированную питьевую воду, так как она хорошо утоляет жажду и не содержит никаких добавок.

51,5 % молодых людей указали на увеличение риска изменения костно-мышечной и пищеварительной (48,1 %) и дыхательной системы (47,7 %). Также 62,2 % респондентов считают, что оно способствует развитию депрессии. Оценивая влияние нерационального питания на продолжительность жизни, 87,9 % респондентов указали на сокращение средней продолжительности жизни.

Знакомы с публикациями в средствах массовой информации 58,9 % респондентов. Причем девушки (78,6 %) в большей степени информированнее, чем юноши (56,8 %). Основными мерами в борьбе с ожирением являются занятия спортом (68,2 %) и рациональное питание (83,3 %).

Основные сведения о рациональном питании, к сожалению, 74,5 % молодых людей получают из Интернета. Для остальных важно мнение друзей.

Выводы

Результаты свидетельствуют, что современная молодежь недостаточно информирована в вопросах здорового питания. К сожалению, выбор продуктов питания студентов формируется под влиянием интернета и рекламы, собственных пищевых предпочтений, а не научно обоснованных рекомендаций. Основным элементом профилактики является распространение научно обоснованной и актуальной информации о формировании здоровья и значения питания. А также введение в воспитательный процесс таких составляющих, как проведение бесед, лекций, выступлений в средствах массовой информации, организация стендов при пропаганде здорового образа жизни среди населения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Проблема ожирения в современном мире [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.medkirov.ru/site/LSP180B0B>. Дата доступа: 18.03.2022.
2. Ожирение: современный взгляд на проблему [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://www.omet-endojournals.ru/jour/article/view/7697?locale=ru_RU. Дата доступа: 18.03.2022.
3. Качество жизни пациентов, страдающих избыточным весом и ожирением: результаты социологического анализа [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://medconfer.com/files/archive/2013-07/2013-07-3928-A-2733.pdf>. Дата доступа: 18.03.2022.
4. Всемирный день борьбы с ожирением — 11 октября 2021 года [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://kp28v.ru/vsemirnyj-den-borby-s-ozhireniem-11-oktyabrya-2021-goda/>. Дата доступа: 18.03.2022.
5. Избыточный вес — бич современного общества [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://magposad-srb.med.cap.ru/press/2019/6/28/izbitochnij-ves-bich-sovremennogo-obschestva>. Дата доступа: 18.03.2022.
6. Общественное питание в современном мире [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.oum.ru/yoga/pravilnoe-pitanie/obshchestvennoe-pitanie-v-sovremennom-mire/>. Дата доступа: 18.03.2022.

УДК 613:712.256(476.2-25)

ОЦЕНКА ГИГИЕНИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ДЕТСКИХ ИГРОВЫХ ПЛОЩАДОК Г. ГОМЕЛЯ

Хроленко Е. Н., Марченко А. В.

Научный руководитель: старший преподаватель М. А. Чайковская

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Характерной чертой современного общества является урбанизация, порождающая крупные экологические проблемы, связанные в первую очередь со здо-

ровнем молодого поколения. В городах активный отдых для детей чаще всего происходит на детских игровых площадках, где игры определяют социальное, эмоциональное, физическое и интеллектуальное развитие молодого организма. В этом отношении оснащенность и местоположение детских игровых площадок оказываются решающими в величине положительного эффекта. При строительстве жилых домов, особенно с привлечением средств бюджета, возводятся площадки согласно типовым проектам и определенным минимальным стандартам, которые не всегда учитывают интересы и потребности населения, соответствуют современным гигиеническим требованиям [1].

Цель

Оценить гигиеническое состояние детских игровых площадок г. Гомеля.

Материал и методы исследования

Материалом данного исследования явились 42 площадки г. Гомеля. Исследования были проведены на площадках в весенне-зимний период 2022 г. В каждом районе города площадки описывались по следующим критериям:

1. Ударопоглощающее покрытие: покрытие полиуретановое, гравийное, песчаное, дерновое.

2. Оборудование для детской площадки и его состояние: оценивалось количество оборудования, его состояние на наличие трещин, деформаций и опасных конструкций, наличие защитных навесов у песочниц.

3. Расстояние относительно жилых застроек и автомобильных дорог: расстояние детских площадок дошкольного возраста следует принимать не менее 10 м, младшего и среднего школьного возраста — не менее 20 м. Открытые автостоянки, парковки должны отстоять на 15 м. Расстояние от мест стоянки и конечных остановок общественного транспорта до детской площадки должны быть не менее 50 м.

4. Степень озеленения: площадки должны быть изолированы от проездов полосой насаждений шириной не менее 3 м. Размещение растений вокруг детских площадок следует проводить с учетом защиты от пыли, от ветра. Для изоляции детских площадок по периметру следует предусмотреть кустарники, а для затенения — деревья с плотной и с ажурной кроной.

5. Безопасность материалов, которые использовались при строительстве: оценивалось повреждение деревянных конструкций, состояние лакокрасочного материала, обтекаемая форма игровых комплексов.

6. Санитарное состояние: количество урн, знак о запрете выгула собак, наличие закрытых песочниц, захламленность территории бутылками, окурками и т. д.

Методы: гигиеническое наблюдение, описание, системный анализ, математико-статистические методы исследования [2].

Результаты исследования и их обсуждение

Результаты исследования представлены в таблице 1.

Таблица 1 — Сравнительная характеристика исследуемых детских площадок в различных районах г. Гомеля

Критерии	Железнодорожный район	Советский район	Центральный район	Новобелицкий район
1. Состояние оборудования	Неудовлетворительное состояние	Удовлетворительное состояние	Хорошее состояние	Удовлетворительное состояние
2. Степень озеленения	Отсутствие зеленых насаждений на 66,7 % площадок	Характерно чрезмерное затенение территории старыми деревьями	На 48,4 % площадок отсутствуют зеленые насаждения	Высокий уровень степени озеленения, 53,7 % площадок имеют живую изгородь
3. Санитарное состояние	43,4 % площадок оборудованы урнами, а территория захламлена мусором	75 % площадок оборудованы урнами, регулярно происходит уборка	77,9 % площадок оборудованы урнами, регулярно происходит уборка	72,4 % площадок оборудованы урнами, регулярно происходит уборка
4. Расстояние относительно дорог, заводов	Рядом расположены заводы, например, Гомсельмаш	75,3 % площадок изолированы от проезжей части	47,1 % площадок находится возле дороги	41,4 % площадок находится возле дороги

В ходе исследования были установлены факты вандализма по показателю неисправности оборудования и по показателю захлабления территории бутылками, окурками и бытовым мусором, что составило соответственно 21,4 и 39,7 %. Только 25 % исследованных территорий соответствуют нормативам по всем оценочным показателям. Только 15 % площадок имеют закрытые песочницы. Крышка защищает песочницу от попадания грязи, пыли и листьев. На 70,2 % площадок происходит выгул собак, только 11,4 % имеют знак о запрете выгула собак [3].

Среди существующих конструкций детских площадок: деревянных, металлических и пластиковых — только последние отвечают требованиям долговечности, безопасности, (отсутствие острых, колющих углов), устойчивости к вандализму и сохранению ярких красок максимальное количество времени. Краски для детских площадок, песочниц и горок должны отвечать 4-м параметрам: экологичность и гипоаллергенность, устойчивость к механическим повреждениям и истиранию (например, от ног малышей), устойчивость к высокой влажности и перепадам температур, стойкость перед ультрафиолетовыми лучами. На 37,9 % площадках была нарушена целостность краски, не соблюдается норма покраски.

Только на 24,5 % устроено специальное детское игровое покрытие. Но даже там, где есть, требует частичной замены из-за неправильного ухода. Полиуретановое покрытие изготавливается из 2 основных сырьевых компонентов: резиновая крошка и полиуретановый клей. Последний, при нагревании выше 40 °C образует опасные пары.

Площадки находятся в непосредственной близости от автомобильных дорог — 44,9 %. Только на 18,9 % площадок имелось декоративное ограждение и живая изгородь.

Несомненно, что эффективность борьбы с загрязнением детских площадок определяется в первую очередь рациональным озеленением. Несмотря на то, что хорошо известна высокая защитная функция кустарников в отношении любых видов поллютантов, первые не используются почти ни на одной детской площадке. Согласно результатам данного исследования, неудовлетворительный уровень озеленения характерен в среднем для 42,3 % территорий. В районах новостроек (например, в микрорайоне Клёнковский) наблюдается отсутствие зеленых насаждений, в старых районах города напротив чрезмерное затенение территории старыми деревьями, снижающее уровень проветриваемости и инсоляции, необходимых, для создания здоровой комфортной обстановки на площадках [4].

Выводы

Количество детских игровых площадок в г. Гомеле постоянно растет, однако выбор их расположения, уровень озеленения и качество оборудования далеко не всегда отвечает требованиям гигиенической безопасности. С целью совершенствования санитарного надзора необходимо: функционирование определенного нормативного контроля при строительстве площадок; тщательный контроль за чистотой на территории и своевременная замена неисправного оборудования; использование современного оборудования, отвечающего требованиям, как эстетического восприятия, долговечности, так и оптимального развития физических способностей детей; при планировании и устройстве детских площадок необходимо предусмотреть их изолированность от пыли, мусоросборников, защищенности от ветра.

Строительство многоэтажных домов определяет уменьшение площадей под детские игры. Это, с одной стороны, вызывает стремление расположить детские площадки на любом свободном месте без учета техногенной нагрузки (шума, химического загрязнения от автотранспорта). С другой стороны, очевидно, что вынужденное сужение игрового пространства накладывает более жесткие требования к факторам защиты от всех негативных влияний. Поэтому рассмотренные выше показатели гигиенического неблагополучия детских площадок представляются особенно значимым [5].

ЛИТЕРАТУРА

1. Гигиеническая оценка расположения и состояния детских игровых площадок на территории Санкт-Петербурга: сб. науч. ст./ ФБУН «Северо-Западный научный центр гигиены и общественного здоровья» Роспотребнадзора, 191036, Санкт-Петербург; науч. ред. Т. Б. Балтрукова. СПб., 2019. 98 с.
2. Кожарина, М. С. Особенности организации детских площадок / М. С. Кожарина, Н. А. Зотова // Российский электронный научный журнал. 2019. № 4 (34). С. 174–188.
3. О некоторых вопросах стоимости строительства: Постановление Министерства архитектуры и строительства Республики Беларусь от 28 марта 2012 г. № 12 [Электронный ресурс]: <https://belzakon.net/>. Дата доступа: 11.03.2022.
4. О техническом регламенте Евразийского экономического союза «О безопасности оборудования для детских игровых площадок» [Электронный ресурс]: Решение Совета евразийской комиссии, 17 мая. 2017 г., № 21 // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. Режим доступа: <https://www.pravo.by/document/?guid=3871&p0=F91700123>. Дата доступа: 11.03.2022.
5. Студенческий научный форум 2015 [Электронный ресурс]. Оценка состояния детских игровых площадок в г. Саратове. Саратов, 2015. Режим доступа: <https://scienceforum.ru/2015/article/2015012921>. Дата доступа: 10.03.2022.

УДК 613.2-057.875(476.2-25)

**ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА ПИТАНИЯ
СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ Г. ГОМЕЛЯ**

Шупило А. А., Бондарович Д. И.

Научный руководитель: ассистент Е. В. Гандыш

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Важным фактором на пути сохранения и улучшения здоровья и самочувствия является регулярное и сбалансированное питание, которое приходится составной частью первичной профилактики многих заболеваний. Всем известно, что образ жизни студента, характеризуется пренебрежением к постоянному режиму питания, сбалансированности употребляемых им продуктов, зачастую и вовсе игнорированием приемов пищи. Все это способствует не только возникновению нарушений работы пищеварительной системы, но также и появлению заболеваний других систем органов: нервной, эндокринной, сердечно-сосудистой, а также избыточного или недостаточного веса. В совокупности это оказывает негативное влияние на работоспособность студента, качество усвоения учебного материала и на самочувствие в целом [1].

Цель

Оценить режим питания студентов высших учебных заведений г. Гомеля.

Материал и методы исследования

Материалами исследования являлись результаты анкетированного опроса студентов разных университетов города Гомеля. Специально разработанная анкета, содержала блок вопросов, касающихся социального аспекта (пол, возраст) и вопросы о характере и качестве питания, особенностях изменения питания после поступления в вуз и размещалась в социальных сетях. В опросе приняло участие 198 студентов в возрасте от 17 до 24 лет (средний возраст — $21 \pm 3,5$). Из них 58 % составили девушки и 42 % — юноши.

Статистическая обработка полученных данных проводилась с использованием программы «Microsoft Excel».

Результаты исследования и их обсуждение

Все анкетированные были разделены на 2 равные группы: студенты медицинского вуза и студенты других университетов, из них студенты ГГУ имени Франциска Скорины составили 16,5 %; студенты БелГУТа — 14,5 %; студенты ГГТУ им. П. О. Сухого — 9 %; студенты МИТСО — 6,5 и 3,5 % — студенты Университета гражданской защиты.