

УДК 314.144

ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ ВЫЗОВ ВРЕМЕНИ*Абрамов Б. Э., Подоляко В. А.*

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Человечество стареет все стремительнее. В начале 80-х годов проблема старения населения Земли стала предметом специального рассмотрения ООН. Так, по данным ООН, в 1950 г. в мире проживало приблизительно 200 млн человек в возрасте 60 лет и старше, к 1975 г. их количество возросло до 550 млн человек, в 2006 г. — до 688 млн человек. Сейчас количество людей в мире, возраст которых превышает 60 лет, составляет около 10 % от общего числа жителей планеты. По прогнозам, к 2025 г. численность людей старше 60 лет достигнет 1 млрд 100 млн человек, а к 2050 г. — 2 млрд (21 %). Ожидается, что к 2050 г. в этой возрастной категории будет каждый пятый, а к 2150 г. — каждый третий житель нашей планеты. По сравнению с 1950 г. их численность возрастет более чем в 5 раз, тогда как население планеты увеличится только в 3 раза [1, 10]. К 2050 г. впервые за всю историю человечества пожилых людей в мире станет больше, чем детей. Это значит, что численность населения будет поддерживаться главным образом не за счет рождаемости, а за счет долгой продолжительности жизни. Главные причины постарения населения — снижение рождаемости, увеличение продолжительности жизни лиц старших возрастных групп благодаря прогрессу медицины, повышению уровня жизни населения. В мире наблюдается беспрецедентная тенденция увеличения продолжительности жизни. С 1950 по 2010 гг. ожидаемая продолжительность жизни на общемировом уровне увеличилась с 46 до 68 лет. По прогнозам, к концу нынешнего века она достигнет 81 года [5]. Старение населения сопровождается гендерным дисбалансом. В условиях нашей страны, когда средняя продолжительность жизни женщин более чем на 12 лет больше, чем у мужчин, пожилая семья, чаще всего заканчивается женским одиночеством [3]. Никакая высокая продолжительность жизни не может сохранить нацию или население планеты. Эту функцию выполняет только рождаемость.

Откуда такие перекосы в демографии? Возможно, все дело в «ментальном кризисе». Эпоха роста населения — это пора накопления материальных благ. Если посмотреть динамику роста мирового населения с этапа достижения первого миллиарда в XIX в., то к нынешнему моменту оно увеличилось всего в 7 раз. Доходы людей за тот же период возросли почти в 20 раз. И это, несмотря на две мировые войны [1]. На фатальный демографический процесс человечество отвечает бунтом. Молодежь не желает взрослеть и упивается игрушками. В обществах с низкой рождаемостью уже появился неприятный феномен: молодые люди не умеют и не хотят заботиться о пожилых. Люди постарше увлечены омолаживающими технологиями. Индустрия красоты популяризирует пластическую хирургию и продвигает «младенческий» стиль одежды. Геронтологи переживают звездный час.

Контуры будущего мира видны уже сейчас. По прогнозу американского экономиста Питера Друкера юность в 2050 г. будет продолжаться до 35 лет, взросление наступать в 50, а пенсия — отодвигаться за 70 [2]. Некоторые эксперты считают пенсии в устоявшемся виде неприлично дорогой услугой. Ведь они вводились, когда далеко не все доживали до заслуженного отдыха, а большинство доживших пользовались его благами всего несколько лет. Поколение вступающих на рынок труда было заведомо крупнее выходявшего на пенсию. Сегодня — другая возрастная структура, другие государства, другие экономики, другие обыватели с другими горизонтами желаний. Проблемы похожи. Министр финансов Японии Т. Асso как-то высказался: «Надо позволить людям старшего возраста быстрее умереть. Таким образом они смогут снизить нагрузку на систему социальной помощи...». Вот что значит умереть от стыда — умереть, зная, что твоя жизнь слишком дорого обходится государству [7].

П. Грушник, первый заместитель Министра труда и соцзащиты РБ отметил: «Мы четко видим увеличение нагрузки на экономически активное население страны, систему здравоохранения и систему социальной защиты. Значительные потери трудового потенциала в целом могут привести к дефициту трудовых ресурсов, сдерживанию темпов инновационного развития экономики и территориальному дисбалансу». Есть способ увеличения прироста населения: отключить электричество, отопление. И сэкономить можно, и увеличить человеческие ресурсы [6]. Уже в январе 2013 г. цены на продовольственные товары выросли на 3 % (сразу на четверть годового прогноза), тарифы на отопление — на 5 %, электроснабжение — на 9,5 %, газоснабжение — на 8,6 %, а затем введены дифференцированные тарифы на электроэнергию и водоснабжение, т. е. по итогам февраля мы наблюдаем очередной виток инфляции. Без услуг ЖКХ тарифы на платные услуги населению увеличились в январе на 6,1 %. В частности, на 2,7 % подорожали бытовые услуги, на 4,3 % — пассажирский транспорт, на 12,3 % — медицинские услуги, на 7 % — санаторно-оздоровительные услуги, на 4,9 % — услуги культуры, на 22,2 % — услуги связи, на 5,2 % выросли цены на бензин. За 2012 г. цены на лекарство выросли на 27,8 %. Старики иногда с иронией благодарят правительство «за короткую старость» [8].

Ныне господствует точка зрения, что старики — это обуза для общества. В книге «Мир в 2050 году», написанной журналистами The Economist, говорится об обратном. К 2050 году в большинстве стран госрасходы, связанные с возрастом (пенсии, здравоохранение, долгосрочный уход) сократятся по сравнению с 2010 г. Во Франции с нынешнего 31 % ВВП до 24, в Германии с 29 % ВВП до 18, в США с 18 % ВВП до 10, так как на пенсию тогда будет выходить нынешнее малочисленное поколение, при этом развитые страны будут продолжать притягивать молодых эмигрантов [2]. Эксперты ООН полагают, что старение населения и растущая доля женщин в пожилом населении представляют собой беспрецедентное изменение социальной структуры всех обществ, чреватое далеко идущими последствиями. Все это свидетельствует о том, что особым потребностям и проблемам пожилых людей необходимо уделять особое внимание. Лекарство от демографических «болезней» — укрепление института семьи.

Думается, всем необходимо отчетливо понимать, что демографическими процессами нельзя управлять так же легко, как другими социальными явлениями. В силу исторической длительности решения проблемы демографического кризиса сегодня на первый план должны выходить вопросы более продуктивного использования человеческого потенциала. Не менее важно и то обстоятельство, что большинство людей пожилого возраста могут и должны вносить важнейший вклад в функционирование общества, но для этого им должны быть гарантированы соответствующие условия. Необходимо помнить, что пожилые люди являются мощным ресурсом нашего общества, благосостояние которого во многом зависит от правильного распоряжения данным ресурсом.

Пожилые люди в силу многочисленных причин не могут успешно конкурировать на рынке труда, однако, несмотря на это, используя свое конституционное право на труд, более половины (около 12 %) от общего количества лиц старше трудоспособного возраста продолжают трудиться, пополняя когорту экономически активного населения страны [9]. Сегодня принципиально важным является разработка государственной политики, направленной на создание условий для реализации творческого и трудового потенциала пожилых людей, обеспечение экономических предпосылок достойной жизни в пенсионном возрасте. Поэтому одной из форм социальной защиты пожилых людей должна быть также их трудовая реабилитация, поскольку повышение качества жизни пожилых людей возможно, наряду с другими условиями, лишь при условии достаточного их материального обеспечения.

Основное «достижение», которое можно приписать нашей цивилизации, — это то, что зло приобрело пристойный вид. Для примера: сегодня в мире почти миллиард людей голодают. При этом пищи изготавливается столько, что должно было хватить на всех. И есть какое-то молчаливое соглашение, что это нормально, ибо это цена, которую мы обязаны платить за прогресс и комфорт. Во имя прогресса совершается столько зла, что складывается

впечатление — комфортный конец и есть цель сегодняшней цивилизации. Мы пытаемся перенести ответственность и надежды на некую систему — экономическую, политическую. Однако, это очень шаткие системы, основанные на несправедливости, страхах и слабостях человека. И для того, чтобы все это начало разваливаться, необходим лишь слабый толчок. Еще есть надежда, что мы сможем остановиться и понять, к чему мы движемся, и исправить те существенные отклонения, которые ведут нашу цивилизацию к ее неизбежному концу [4].

ЛИТЕРАТУРА

1. Бунт против старости // Русский дом. — 2013. — № 360. — С. 18.
2. Елисеев, И. Мир геронтократов / И. Елисеев // СБ. Беларусь сегодня. — 2011. — № 54. — С. 10.
3. Женщины и мужчины Республики Беларусь: стат. сборник. — Минск, 2010. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.belstat.gov.by>. — Дата доступа: 18.10.2010.
4. Кручкова, Г. Залаты век / Г. Кручкова // Аргументы и факты в Белоруссии. — 2013. — № 11. — С. 10.
5. Обзор ситуации по старению населения за 2006 год. — [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://un.by/ru/unfra/rescenter/olderpersons>. — Дата доступа: 18.01.2013.
6. Политика // Аргументы и факты в Белоруссии. — 2011. — № 34. — С. 2.
7. Политика // Аргументы и факты в Белоруссии. — 2013. — № 5. — С. 2.
8. Романовский, К. Если совесть не проснется... / К. Романовский // Аргументы и факты в Белоруссии. — 2013. — № 11. — С. 9.
9. Социальное положение и уровень жизни населения Республики Беларусь: стат. сборник. — Минск, 2010. — [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.belstat.gov.by>. — Дата доступа: 15.01.2013.
10. Building a society for all ages. Second World Assembly on Ageing. Madrid, Spain. 8–12 April 2002. — UN Department of Public information, DPV2264. — March, 2002.

УДК 159.942:[614.253:618]

ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ АКУШЕРСКО-ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ПРОФЕССИИ

Ализарчик Т. А.

Учреждение образования
«Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины»
г. Гомель, Республика Беларусь

Понятие «эмоциональное выгорание» появилось в психологии сравнительно недавно. Впервые этот термин предложил Х. Фреденбергер (Freudenberger, 1974), на него ссылается Н. Е. Водопьянова, для описания деморализации, разочарования и крайней усталости, которые он наблюдал у работников психиатрических учреждений [1].

Синдром профессионального выгорания — совокупность стойких симптомов, проявляющихся в негативных эмоциональных переживаниях и установках относительно своей работы (профессии) и субъектов делового общения. Согласно модели К. Маслач и С. Джексона (Maslach, Jackson, 1986), выгорание представляет собой трехмерный конструкт, включающий эмоциональное истощение, деперсонализацию и редукцию личных достижений. Эмоциональное истощение — чувство опустошенности и усталости, вызванное работой. Деперсонализация — циничное отношение к реципиентам (субъектам делового взаимодействия: клиентам, пациентам, ученикам, коллегам, партнерам). В социальной сфере деперсонализация предполагает бесчувственное, негуманное отношение к клиентам, приходящим для лечения, консультации, получения образования и других социальных услуг. Редукция профессиональных достижений — возникновение у работников чувства некомпетентности в своей профессиональной сфере или неудовлетворенности результатами своей работы [1].

В. Е. Орел отмечает, что в настоящее время существует единая точка зрения на сущность психического выгорания и его структуру. Согласно современным данным, под «психическим выгоранием» понимается состояние физического, эмоционального и умственного истощения, проявляющееся в профессиях социальной сферы. Этот синдром включает три основные составляющие: эмоциональную истощенность, деперсонализацию (цинизм) и редукцию профессиональных достижений [2].