

Таблица 7 — Ответы студентов 3 курса

	Никогда	Редко	Иногда		Часто	Всегда	
	1	2	3	4	5	6	7
Я спокоен	16 %	32 %	24 %	8 %	14 %	2 %	4 %
Я испытываю сожаление	6 %	12 %	18 %	18 %	28 %	16 %	2 %
Я озабочен	4 %	12 %	10 %	16 %	32 %	16 %	10 %
Я испытываю чувство вины	30 %	26 %	4 %	16 %	14 %	6 %	4 %
Я расстроен	4 %	10 %	18 %	10 %	30 %	16 %	12 %
Мне страшно	18 %	12 %	24 %	14 %	18 %	6 %	8 %
Я раздражен	4 %	14 %	16 %	22 %	26 %	12 %	6 %
Я чувствую себя подавленно	0	14 %	18 %	14 %	36 %	8 %	10 %
Я встревожен и нервничаю	4 %	22 %	18 %	12 %	24 %	8 %	12 %
Мне стыдно	62 %	24 %	8 %	2 %	2 %	0	2 %

Когда у студентов возникают проблемы со здоровьем 16 % респондентов испытывают сожаление, озабочены и расстроены, 12 % — встревожены и нервничают, 10 % — чувствуют себя подавлено. Результаты ответов студентов 4 курса представлены в таблице 8.

Таблица 8 — Ответы студентов 4 курса

	Никогда	Редко	Иногда		Часто	Всегда	
	1	2	3	4	5	6	7
Я спокоен	26 %	26 %	18 %	12 %	12 %	4 %	2 %
Я испытываю сожаление	10 %	14 %	16 %	20 %	30 %	8 %	2 %
Я озабочен	2 %	6 %	8 %	14 %	38 %	22 %	10 %
Я испытываю чувство вины	30 %	26 %	14 %	18 %	6 %	4 %	2 %
Я расстроен	4 %	10 %	8 %	18 %	22 %	24 %	14 %
Мне страшно	10 %	18 %	12 %	20 %	22 %	8 %	10 %
Я раздражен	12 %	16 %	16 %	14 %	32 %	6 %	4 %
Я чувствую себя подавленно	6 %	12 %	16 %	14 %	40 %	10 %	2 %
Я встревожен и нервничаю	12 %	8 %	10 %	8 %	32 %	30 %	0
Мне стыдно	80 %	12 %	2 %	0	6 %	0	0

Когда у студентов возникают проблемы со здоровьем 14 % респондентов расстроены, 10 % — испытывают чувство страха, 4 % — раздражены.

### **Выводы**

Подводя итоги, можно сказать, что критериями степени отношения к своему здоровью служат на когнитивном уровне (степень осведомленности или компетентности респондентов в области здоровья), студенты знают основные факторы риска здоровья и понимают какую роль играет здоровье в жизнедеятельности человека и в обеспечении долголетия.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Желобкович, М. П. Оздоровительно-развивающий подход к физическому воспитанию студенческой молодежи: учеб. метод. пособие / М. П. Желобкович, Р. И. Купчинов. — Минск, 2004. — 25-40 с.

**УДК 616.711.6-089:004**

## **МОБИЛЬНАЯ СИСТЕМА ВИРТУАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ОПЕРАЦИЙ ПРИ ДИСТРОФИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА**

**Олизарович М. В.**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

### **Введение**

На данном этапе развития нейрохирургии компьютерные технологии широко применяются как на этапе диагностики, так и лечения. Известны такие диагностические