

УДК 159.9:613.4]:343.54

**ОТНОШЕНИЕ К СОБСТВЕННОМУ ТЕЛУ У ЛЮДЕЙ,
ПЕРЕЖИВШИХ СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ**

Сильчукова В. В., Шилун Я. А.

Научный руководитель: к.п.н., доцент Ж. И. Трафимчик

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Специфика проблемы отношения к собственному телу у людей, переживших насилие, состоит в отношении души и тела человека, так как в основном жертвы не могут принять свое изувеченное тело.

Цель

Рассмотреть специфику отношения к собственному телу у людей, переживших сексуальное насилие.

Материалы и методы исследования

Теоретический анализ, обобщение, интерпретация литературных источников по проблеме исследования.

Изнасилование является одним из половых преступлений, точное определение которого различно в законодательствах различных государств. Обычно изнасилованием признают половой акт, совершенный с жертвой, находящейся в беспомощном состоянии (бессознательное состояние, сильное алкогольное опьянение, психическое расстройство, малолетний возраст) с использованием физического насилия или угрозы его применения, психологического давления, экономической, психологической или иной зависимости жертвы [1].

Психологическую травму все переживают по-разному. Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) — это нормальная эмоциональная и психологическая реакция на травму. Симптомы ПТСР включают всплывающие воспоминания или вспышки воспоминаний о травме, кошмары, бессонницу и/или отсутствие интереса к семье, друзьям, хобби, депрессию, чувство вины, склонность к панике [2, 3].

Синдром травмы изнасилования. Немедленно следующие за изнасилованием реакции могут различаться. Некоторые пережившие изнасилование остаются самоконтролирующими, холодными, шокированными, отрицающими то, что произошло, неверящими в это. Другие реагируют по-другому: очень экспрессивно, вербально выражая чувства грусти или злости.

Существует пять стадий протекания ПТСР, они начинают развиваться после того, как человек выходит из состояния шока [3, 4]:

1. Первая стадия — отрицание: «Нет, этого не могло случиться со мной».
2. Вторая стадия — гнев, когда человек осознает, что это происходит с ним: «Господи, за что? Почему я?». Может возникнуть агрессия, направленная вовне, либо агрессия, направленная внутрь.
3. Третья стадия — торг, различные попытки для уравнивания внутреннего дисбаланса: «Если я буду вот таким-то, то будет ли мне за это то-то». Торг происходит с совестью или с Богом.
4. Четвертая стадия — депрессия, мир человека пошатнулся, с ним произошло то, что ни в одном обществе не считается нормой.
5. Пятая стадия — принятие, когда человек принимает себя вместе с агрессивными состояниями, чувством вины и готов к работе над собой («Да, у меня проблема, я готов с ней работать»).

Особенности отношения к собственному телу у людей, переживших насилие, имеет индивидуальный характер, но существуют общие черты в поведении.

Сексуальное насилие может «разнести в клочья» духовную жизнь жертвы: человек испытывает отвращение, стыд, вину, недоверие, сексуальные нарушения, несформированность социальных ролей и своей роли в семье, чувство собственной ненужности. В поведении: попытки суицида, агрессия, избегание телесной и эмоциональной интимности, непоследовательность и противоречивость поведения.

Людям, пережившим насилие, необходима квалифицированная помощь. Краткосрочная или долгосрочная терапия поможет жертве оправиться от эмоциональной травмы и начать новую жизнь. К тому же партнерам женщин, переживших сексуальное насилие, иногда тоже необходимо помочь разобраться в раздирающих их противоречиях и справиться с приступами ярости и чувством вины.

Различные факторы могут помочь проявить способность пережившего разрешить проблемы, возникающие вследствие изнасилования. Позитивные чувства самооценки, хорошие системы поддержки, предыдущий успех в работе, экономическая безопасность — все это усиливает способность к исцелению. Однако пережившие, которые страдают от хронического стресса, отсутствия систем поддержки борются менее успешно за то, чтобы решить их проблемы. Негативная самооценка часто нивелирует их прогресс и парализует их усилия. Такие жертвы часто используют неприемлемые средства для преодоления стресса. Данные факторы плохо влияют на способность разрешать проблемы, следующие за изнасилованием [4].

Выводы

Рассмотрев специфику проблемы отношения людей, переживших насилие, к собственному телу, мы пришли к выводу о том, что в большинстве случаев данная жизненная ситуация способна привести к формированию у жертвы психологических и эмоциональных расстройств, избавление от которых зависит от самой личности, пережившей насилие, а также от оказанной ей психологической помощи со стороны близких и квалифицированных специалистов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Малкина-Пых, И. Г. Психология поведения жертвы. Справочник практического психолога / И. Г. Малкина-Пых. — М.: Эксмо, 2006.
2. Абрамова, Г. С. Возрастная психология: учеб. пособие для студ. вузов. 4-е изд., стереотип. / Г. С. Абрамова. — М.: Академия, 1999. — 672 с.
3. Денисов, В. В. Размышляя о насилии в современном мире / В. В. Денисов // Россия и современный мир. — 2002. — № 1. — С. 148–157.
4. Двойникова, Е. Ю. Особенности влияния психических состояний личности на социальную адаптацию / Е. Ю. Двойникова // Вестник Самарского государственного университета. Серия: Психолого-педагогические науки. — Самара: СГТУ, 2010. — № 6. — С. 58–63.

УДК 613.83-053.81-056

ВЛИЯНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ НА ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ

Симченко М. Ю., Карманова В. А.

Научный руководитель: ст. преподаватель Н. Н. Гаврилович

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Наркотики — группа веществ различной природы, оказывающих специфическое воздействие на центральную нервную систему, систематическое употребление которых приводит к зависимости (наркомании).

К сожалению, многие люди не соблюдают самых простейших, обоснованных наукой норм здорового образа жизни. Одни становятся жертвами малоподвижности (гиподинамии), вызывающей преждевременное старение, другие излишествуют в еде с почти