

*Леоненко А. И.*Научный руководитель: к.ф.н., доцент *С. Н. Бордак*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Китайская медицина и китайская философия с момента своего возникновения формировались одновременно и неразрывно. Учение об Инь и Ян составляет одну из теоретических основ традиционной китайской медицины. Все явления окружающего мира, включая человека и природу, интерпретируются китайской медициной как взаимодействие между двумя началами Инь и Ян, представляющими собой различные аспекты единой действительности. Возникновение и развитие болезни рассматриваются китайской медициной как результат борьбы между защитными силами организма и вызывающим болезнь нарушением, как проявление неуравновешенности между Инь и Ян или как результат внутренних причин, действующих внутри человеческого организма.

Цель

Проанализировать связь китайской натурфилософии и традиционной медицины, охарактеризовать методы диагностики, лечения и профилактики в традиционной китайской медицине.

Материалы и методы исследования

Анализ и обобщение научно-методической литературы.

Результаты исследования и их обсуждение

Являясь фундаментальной моделью всего сущего, концепция Инь-Ян раскрывает два положения, объясняющих природу Дао. Во-первых, все постоянно меняется. Во-вторых, противоположности взаимодополняют друг друга. Целью человеческого существования, таким образом, является баланс и гармония противоположностей. Ян-Инь, проникая друг в друга, меняются местами — так создается «круговорот вещей». Бесконечное разнообразие природы и вся ее жизнь, чуждая монотонности, обуславливаются борьбой между Ян и Инь, которая проявляется в смене движения и покоя, тепла и холода, света и темноты. Цикл борьбы соответствует календарному году. Начальный пункт этого периода — день зимнего солнцестояния (22 или 23 декабря) — апогей могущества Инь. Этот день — самый важный момент годового цикла: совершалось слияние неба и земли, когда в недрах мрака зарождался свет. День летнего солнцестояния (21 или 22 июня) апогей могущества Ян. В дни равноденствий силы борющихся сторон уравновешивались. Считалось также, что существует эфир, состоящий из материальных частиц — «Ци» (первоматерии). В результате воздействия Ян и Инь на эфир, получают тяжелые женские частицы «Инь-ци» и легкие мужские частицы «Ян-ци». Взаимодействие этих частиц порождают пять первоначал: воду, огонь, дерево, металл, землю, имеющих свои особенности и качества, отражаемые ощущениями [1].

Традиционная китайская медицина рассматривает тело человека таким образом, что левая половина человеческого тела — это Ян, а правая — Инь; верхняя часть — Ян, нижняя — Инь; полные органы — Инь, а полые — Ян. Именно эти представления легли в основу диагностики и лечения в китайской традиционной медицине. В здоровом организме Инь и Ян уравновешены.

В трактате «О внутреннем» (Нэйцзин) выделено девять основных категорий (таблица 1), или законов медицины. Эти законы сопоставлены частям тела человека [2].

Таблица 1 — Категории медицины в сопоставлении с частями тела человека

№ п/п	Категория	Соответствие в теле человека
1-й	Небо	Кожа
2-й	Земля	Плоть
3-й	Человек	Кровь и пульсирующие сосуды
4-й	Время	Связки
5-й	Звук	Слух
6-й	Ритм	Инь-Ян
7-й	Звезды	Зубы, лицо, глаза
8-й	Ветер	Энергия Ци
9-й	Пространство	Девять отверстий организма и триста шестьдесят пять его сосудов

Диагностика заболеваний в традиционной китайской медицине осуществляется различными методами. При проведении диагностики обращается внимание на черты, выражение, цвет лица пациента, жесты, мимику, поведение, эмоциональное состояние, голос пациента. Осматриваются уши, нос, язык, глаза, оценивается состояние кожи. Врач отмечает особенности дыхания пациента, изучает запах, идущий от его тела и изо рта. Прослушивается пульс на правой и левой руке, на каждой руке в шести точках. Характеристики пульса в каждой из этих точек говорят о состоянии какого-то определенного органа. Оценивается глубина, скорость, сила и другие качества пульса. Для постановки диагноза оцениваются и анализируются все собранные сведения.

Основными методами лечения и профилактики в традиционной китайской медицине являются:

✓ Лечение травами (фитотерапия). Для лечения и профилактики многих недугов используются различные растения. Широко применяются женьшень, имбирь, солодка гладкая, лимонник, лакричный корень, пустырник, гриб Линчжи, кордицепс и др.

✓ Акупунктура (иглоукалывание) осуществляется посредством введения специальных игл в особые точки на теле. Считается, что эти точки находятся на меридианах, по которым циркулирует жизненная энергия Ци. Метод используется в основном для снятия боли.

✓ Теплопунктура (прижигание) заключается в воздействии теплом на акупунктурную точку специальными сигарами, наполненными лечебными травами. Часто используются сигары с полынью. Иглоукалывание и прижигание обычно используются в комплексе.

✓ Акупрессура (точечный массаж) является методом лечения и профилактики заболеваний с помощью давления пальцами на активные точки тела. Акупрессура является разновидностью рефлексотерапии.

✓ Аурикулотерапия является методом стимуляции точек ушной раковины, путем воздействия на активные точки иглоукалыванием или давлением пальцами. Считается, что активные точки на ушной раковине связаны с разными внутренними органами, поэтому воздействуя на них, можно лечить заболевания различных внутренних органов.

Выводы

Таким образом, китайская натурфилософия и традиционная медицина представляет собой большую культурную ценность для человечества. Слабым местом китайской традиционной медицины является отсутствие достаточных исследований, документально доказывающих эффективность того или иного метода лечения. Тем не менее, использование методов китайской медицины не отрицается современной медициной, но и широкое применение оно еще не получило, несмотря на безусловное превосходство перед привычными нам способами лечения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Степан Янц, М. Т. Восточная философия: вводный курс. Избранные тексты / М. Т. Степан Янц. — 2-е изд. — М.: Восточная литература, 2000. — 506 с.
2. Литвинова, Л. В. Древнекитайская философия: собрание текстов: в 2 т. / Л. В. Литвинова. — М.: Мысль, 1972–1973. — 384 с.
3. Шичалина, Ю. А. История философии. Запад-Россия-Восток: в 6 кн. / Ю. А. Шичалина. — М.: Греко-латинский кабинет, 2000. — 480 с.