

МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ В БЕЛАРУСИ

Гаврилович Н. Н.

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Туризм — один из самых прибыльных видов бизнеса в мире, сравнимый по эффективности с нефтегазодобывающей промышленностью и автомобилестроением. Уделяя внимание его развитию во многих странах, Республика Беларусь не является исключением. Туризм признан руководством нашей страны одним из приоритетных направлений развития национальной экономики. Более 50 % посетителей путешествуют с целью досуга, рекреации (восстановления физических, интеллектуальных и эмоциональных сил) и отдыха [1].

Туризм как многоплановая и активная форма отдыха способствует максимально полному и всестороннему обновлению сил и внутренних ресурсов человека, затраченных в учебе, на производстве, в быту. Здесь уместно будет упомянуть о медицинском и лечебно-оздоровительном туризме в Республике Беларусь. Медицинский туризм — это практика предоставления медицинских услуг за пределами страны проживания, совмещение отдыха за рубежом с получением высококвалифицированной медицинской помощи.

Цель

Рассмотрение значения и развития медицинского туризма в Республике Беларусь.

Материал и методы исследования

Изучение и анализ научно-методической литературы в области медицинского и лечебно-оздоровительного туризма; изучение интернет-источников.

Результаты исследования и их обсуждение

В статье Министра здравоохранения Василия Жарко говорится, что «Беларусь за последние годы в здравоохранении фактически сделала революцию, привнесла в него новейшие технологии и по всем направлениям улучшив показатели, в чем заслуга, прежде всего, Президента нашей страны Александра Григорьевича Лукашенко. Он в свое время дал такое поручение. В октябре 2015 г. впервые в Минске состоится европейская министерская конференция «Охват всех этапов жизни в контексте политики Здоровье-2020», где предполагается участие министров здравоохранения из 53 стран! Это значит, что мир знает и ценит наши успехи. ВОЗ ставит Беларусь на 50-е место среди 187 государств, включив в группу стран с высоким уровнем человеческого развития. Наша страна также входит в число 50 лучших государств по ведению беременности, организации родов и квалификации медицинского персонала» [2].

За последние 10 лет во всех областях медицины созданы республиканские научно-практические центры, с целью внедрения научных разработок в практическое здравоохранение, повышения качества медицинской профилактики, диагностики, лечения заболеваний и медицинской реабилитации пациентов. В настоящее время РНПЦ в стране — 17. Там сосредоточены не только самые высококвалифицированные кадры, но и новейшее оборудование.

Исходя из вышесказанного, следует отметить, что в Беларуси с перспективой развивается медицинский туризм. Он с каждым днем становится все более востребованным и популярным (рисунок 1). Гости нашей страны могут совместить отдых с получением высококвалифицированной помощи в лучших медицинских центрах и клиниках, пройти курсы реабилитации и оздоровления в санаториях.

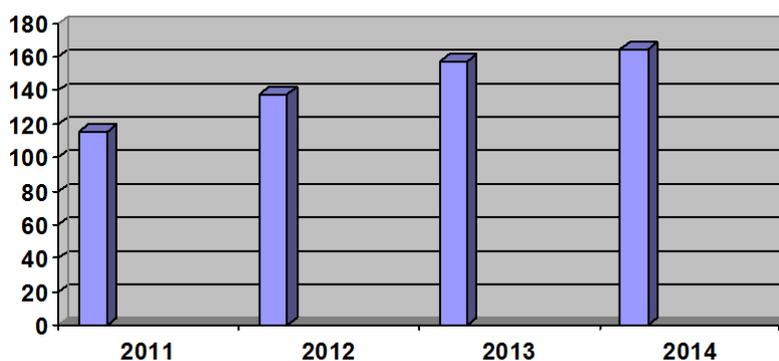


Рисунок 1 — Медицинский туризм в Беларуси (тыс. пациентов)

Беларусь достаточно давно принимает иностранцев, которые решили сделать сложную операцию или пройти эффективный курс лечения именно у наших специалистов. За последние годы страна зарекомендовала себя одним из самых перспективных направлений по медицинскому туризму в СНГ. Этому способствуют:

- квалифицированные врачи, которые проходят стажировки в ведущих клиниках мира, и подготовленный медперсонал;
- высокое качество услуг и хорошая оснащенность клиник;
- передовые медицинские технологии и прогрессивные методики лечения;
- сравнительно небольшая стоимость медицинских услуг;
- удобное географическое положение Беларуси в центре Европы и оживленное транспортное сообщение;
- умеренный климат Беларуси, не требующий периода акклиматизации и способствующий скорейшему выздоровлению.

Для людей, желающих с пользой для здоровья провести отпуск, в Беларуси существует множество предложений по организации отдыха и оздоровления в санаториях и здравницах. Здесь можно упомянуть о лечебно-оздоровительном туризме.

Напряженный ритм жизни, требующий больших физических и душевных сил, заботы и проблемы окружающей повседневности приводят к тому, что мы чувствуем усталость и повышенную раздражительность. Избавиться от повседневных забот и вновь обрести веру в свои силы и здоровье поможет санаторное оздоровление.

Выводы

В настоящее время в Беларуси созданы все условия для развития медицинского туризма: на достаточно высоком уровне работают медицинские учреждения, равно как и развита инфраструктура в самой туристической среде. Темп роста медицинского туризма по отношению к 2013 г. составляет 104,3 %. Всего же экспорт медицинских услуг за прошлый год составил 42,4 млн. долларов США (2013 г. — 37,1 млн. долларов).

ЛИТЕРАТУРА

1. Дурович, А. П. Организация туризма: пособие / А. П. Дурович. — Минск: Современная школа, 2010. — С. 5–15.
2. Жарко, В. Цените здоровье / В. Жарко // Беларусь сегодня. — 2015. — 1 сентября. — С. 6.
3. <http://www.belarus.bu/ru/travel/treatment-in-belarus>.

УДК 61:378]+614.2

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ

Гаврилович Н. Н.

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

В последние годы все больше внимания уделяется здоровью студенчества, так как оно определяет будущее страны, научный и экономический потенциал общества. Студенты – это социальный слой населения, который относят к группе повышенного риска. Высокая психо-эмоциональная нагрузка, перегрузка учебного процесса большим количеством изучаемых дисциплин, внедрение инновационных технологий, информатизация и «интернетизация» обучения приводят к значительному снижению двигательной активности, следствием чего становится ухудшение состояния здоровья, снижение адаптационных возможностей организма студента. Все это делает проблему здоровьесбережения особенно острой и актуальной [1].

Особое внимание необходимо уделять студентам медицинских вузов, так как им предстоит научиться заботиться не только о своем здоровье, но и о здоровье будущих пациентов. Культура здоровья должна не изучаться, а воспитываться с первых дней обучения в медицинском вузе. Психологическая основа этого — мотивация на ведение здорового образа жизни, информированность в вопросах здоровья и здорового образа жизни.

Цель

Рассмотрение технологий здоровьесбережения в медицинском вузе.

Методы исследования

Изучение и анализ научно-методической литературы в области здоровьесбережения; изучение интернет-источников.