

### **Выводы**

1. Гмечено снижение пороговой концентрации этанола в крови по сравнению с приведенной в опубликованном источнике, при которой пациенты впадали в кому.
2. Выявлены случаи, когда пациенты при выполнении лечебно-восстановительных мероприятий пережили субмаксимальную концентрацию алкоголя в крови.
3. Ввиду гендерных особенностей женского организма пороговая концентрация этанола в крови, при которой возможно наступление комы, была на 10,9 % ниже, чем у мужчин.
4. При проведенном анализе подтверждена теория «Функциональных резервов», описанная в опубликованном источнике.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Лужников, Е. А. Клиническая токсикология: учебник / Е. А. Лужников. — 3-е изд., перераб. и доп. — М.: Медицина, 1999. — 416 с.
2. Бадюгин, И. С. Экстремальная токсикология : руководство для врачей / И. С. Бадюгина, Ш. С. Каратай, Т. К. Константинова ; под ред. Е. А. Лужникова. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. — 416 с.
3. Бараш, П. Д. Клиническая анестезиология : пер. с англ. / П. Д. Бараш, Б. Ф. Куллен, Р. К. Стелтинг; под ред. В. Я. Родионова. — изд. 3-е. — М.: Мед. лит., 2006. — 592 с.
4. Медведев, В. И. Адаптация / В. И. Медведев. — СПб: Институт мозга человека РАН, 2003. — 584 с.

**УДК 616.89:616-006**

## **ПРОБЛЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

*Лоцицкая Д. В., Борисенко О. П.*

**Научный руководитель: д.м.н., профессор Т. М. Шаршакова**

**Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

### **Введение**

В понимании современного общества онкология является одним из самых серьезных заболеваний. И поэтому такие слова как «рак» и «опухоль» часто воспринимаются как синонимы слова «смерть». Онкологические заболевания являются одной из основных причин заболеваемости и смертности во всем мире. На учете в онкологических диспансерах Беларуси состоят около 500 тысяч человек и число больных пациентов ежегодно возрастает. В 2014 г. было выявлено 43210 новых случаев, а в 2015 — 44210. Рак молочной железы является достаточно серьезной проблемой во всем мире, в том числе и в Республике Беларусь. В связи с этим изучаются различные аспекты, связанные с этим заболеванием. Однако, кроме оказания медицинской помощи, огромное значение имеет и психологическая поддержка, которая оказывается лишь иногда и в незначительном количестве, так как она не входит в стандарты лечения злокачественных новообразований у взрослых. Вся забота возложена на врача-онколога. Пока пациент находится на лечении, его морально поддерживают медицинские работники, но после выписки человек остается один на один со своим недугом. Мировой опыт показывает, что триада врач-сестра — пациент успешно дополняется психологом. Это является актуальной проблемой на данный момент, так практически все пациенты нуждаются в помощи психолога, а некоторые из них находятся в клинической депрессии и попадают в группу риска по суициду.

### **Цель**

Оценить психологическое состояние и потребность в психологической помощи пациентов с онкологией молочной железы.

### **Материал и методы исследования**

Анкетирование, сравнительно-сопоставительный анализ, методы математической статистики.

Было проведено пилотажное исследование в целях проверки качества подготовки основного исследования. Целевой группой стали пациенты с онкологией молочной железы. Для достижения поставленной цели проводилось анкетирование пациентов на базе отделения реабилитации государственного учреждения «Госпиталь инвалидов Отечественной

войны» и государственного учреждения «Гомельский областной клинический онкологический диспансер». Использовались следующие опросники и шкалы: «Потребность в психологической помощи», «Госпитальная шкала тревоги и депрессии». В исследовании приняли участие 101 человек женского пола от 33 до 82 лет. В последующем респонденты были разделены на 2 группы: 30 человек — это пациенты, находящиеся на реабилитации, 71 человек — пациенты, проходящие лечение в диспансере.

#### **Результаты исследования и их обсуждение**

По опроснику «Потребность в психологической помощи» были получены следующие результаты:

«Низкая выраженность потребности в помощи» — психологическая непросвещённость; Так 13,4 % респондентов из 1-й группы, 22,5 % — из 2-й группы отметили, что у них имеется недостаточный опыт общения с психологом или психологическим учреждением.

«Средняя степень выраженности потребности в психологической помощи» — 63,3 % опрошенных из 1-й группы, 49,3 % — из 2-й признают положительную роль психологов и психологии, но не имеют желания привлекать других людей к решению своих проблем.

«Высокая степень потребности в психологической помощи» — 23,3 % респондентов из 1-й группы и 28,2 % из 2-й имеют большое доверие к психологам и стремление к совместному решению, так как имеют много проблем.

По госпитальной шкале тревоги:

— в 1-й группе 50 % опрошенных, во 2-й — 40,8 % отмечают отсутствие достоверно выраженных симптомов тревоги;

— 30 % респондентов в 1-й группе, — 38 % во 2-й — отмечают субклинически выраженную тревогу;

— клинически выраженная тревога наблюдается у 20 % опрошенных из 1-й группы и у 21,2 % — из 2-й.

По госпитальной шкале депрессии:

— у 60 % опрошенных из 1-й группы и 53,5 % — из 2-й отмечается отсутствие достоверно выраженных симптомов депрессии;

— у 26,7 % опрошенных из 1-й группы и 25,4 % — из 2-й наблюдается субклинически выраженная депрессия;

— у 13,3 % респондентов из 1-й группы и 21,1 % из 2-й отмечается клинически выраженная депрессия.

#### **Выводы**

Таким образом, результаты исследования показали, что большинство пациентов с онкологией молочной железы нуждаются в психологической помощи в средней или высокой степени. А также было выявлено, что выраженность депрессии и тревоги выше у пациентов, находящихся на лечении, чем у пациентов на реабилитации. Но потребность в психологической помощи выше у пациентов во время прохождения реабилитации.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Зинькович, С. А. Если у тебя рак. Психологическая помощь / С. А. Зинькович. — 1999.
2. Wise T. Психоонкология / T. Wise, M. Biondy, A. Constantini.

УДК 612.172.2:796.071.42

## **ПОЛОВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВАРИАбельНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У СПОРТСМЕНОВ-ЛЕГКОАТЛЕТОВ**

*Луговая А. В., Равнягина А. Н.*

**Научный руководитель: Ю. И. Брель**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

#### **Введение**

В последние годы в современном спорте наблюдается значительный рост объема тренировочных и соревновательных нагрузок, что обуславливает необходимость тщательного контроля функционального состояния организма спортсмена с учетом индивидуальных и